Blue AcademIA
Blue AcademIA est une marque de BlueMarketing
contact@blueacademia.fr
www.blueacademia.fr

Programme de formation : Exploiter tout le potentiel de Notion IA

Notion s'est imposé comme un outil tout-en-un pour organiser ses projets, ses contenus et son activité. Avec l'arrivée de l'IA intégrée (Notion IA), il devient un véritable assistant capable de rédiger, synthétiser, traduire et générer des contenus directement dans l'espace de travail.
Cette formation outil permet de prendre en main Notion de A à Z et d'en exploiter tout le potentiel grâce à l'IA. À l'issue, les participants disposent d'un espace de travail structuré, de bases de données reliées et d'automatismes concrets qui leur font gagner un temps précieux au quotidien.
L'approche est résolument pratique et expérientielle : chaque notion est mise en application immédiate sur les cas réels des participants.

Durée : 14.00 heures ou 2.00 jour(s) si formation en présentiel.

Lieu : À distance ou en présentiel

Profils des stagiaires

- Indépendants
- Dirigeants
- Chefs de projet
- Assistants et équipes administratives souhaitant mieux organiser et piloter leur activité.

Prérequis

- Savoir utiliser un navigateur web et des outils bureautiques courants. Aucun prérequis technique.
- Disposer d'un compte Notion (une version gratuite suffit pour débuter, la version payante est un plus pour cette formation).

Objectifs pédagogiques

- Créer et structurer un espace de travail Notion adapté à son activité
- Construire des bases de données reliées (projets, tâches, CRM, contenus)
- Utiliser Notion IA pour rédiger, résumer, reformuler et traduire
- Automatiser la génération de contenus et le remplissage des propriétés grâce à l'IA
- Concevoir des tableaux de bord et des vues filtrées pour piloter son activité

Contenu de la formation

- Prendre en main Notion
  - Construire un espace de travail clair et évolutif.
  - Interface, pages, sous-pages et logique de blocs
  - Mise en forme : titres, listes, tableaux simples, callouts et toggles
  - Bonnes pratiques d'arborescence et de hiérarchie de l'information

  - Partage, permissions et travail collaboratif
  - Atelier : poser la structure de son propre espace de travail
- Les bases de données
  - Passer des pages aux bases de données reliées pour piloter son activité.
  - Créer une base : propriétés, types de champs et modèles d'entrée
  - Relations et roll-ups : connecter projets, tâches, contacts et contenus
  - Vues, filtres et tris : tableau, calendrier, kanban, galerie
  - Organiser un CRM, un suivi de projets ou un calendrier éditorial
  - Atelier : construire 2 bases reliées adaptées à son activité
- Notion IA au quotidien
  - Utiliser l'IA intégrée pour produire plus vite et mieux.
  - Rédiger, résumer, reformuler et traduire directement dans Notion
  - Brainstorming et structuration d'idées assistés par l'IA
  - Améliorer le ton, corriger et adapter un contenu à sa cible
  - Limites et vérification : garder la main sur la qualité
  - Atelier : produire un contenu réel de bout en bout avec Notion IA
- Automatiser avec l'IA
  - Réduire les tâches répétitives grâce à l'IA dans les bases.
  - Remplissage automatique de propriétés (résumé, catégorisation, extraction)
  - Génération de contenus à partir d'un modèle (fiches, articles, comptes-rendus)
  - Résumés automatiques de réunions et de documents
  - Modèles (templates) de pages et de bases réutilisables
  - Atelier : automatiser une tâche récurrente de son quotidien
- Tableaux de bord et pilotage
  - Mettre en place un système durable et lisible.
  - Concevoir des dashboards et des vues filtrées de pilotage
  - Centraliser l'information clé sur une page d'accueil
  - Construire une bibliothèque de templates réutilisables
  - Entretenir et faire évoluer son espace dans le temps
  - Atelier : assembler son tableau de bord personnel

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Cécile DEMAI est formatrice spécialisée en intelligence artificielle générative et en organisation du travail. Elle conçoit et anime la formation « Organiser et structurer son activité professionnelle avec Notion », commercialisée auprès de professionnels et d'indépendants. Passionnée par les systèmes d'organisation et la productivité, elle privilégie une pédagogie ludique et expérientielle, centrée sur des cas d'usage concrets : à l'issue, chaque participant repart avec un espace de travail structuré et immédiatement opérationnel.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports pédagogiques commentés et partagés à distance
- Apports méthodologiques structurés
- Templates prêts à l'emploi
- Cas pratiques
- Etudes de cas concrets
- Quiz

- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Tarif de la formation

À partir de 2800.00 €HT
TVA non applicable, art. 261-4-4 du CGI